

Petra se zvedla ze dna. Věděla, kde najít pomocnou ruku

Poděbradské noviny uveřejňují první z příběhů v rámci projektu Komunitní plán rozvoje sociálních služeb města.

Text: **Markéta Adamová** (terénní pracovnice sdružení Fokus Mladá Boleslav)

Někdy se v životě dostaneme do situace, kdy potřebujeme pomoci. Pomoc je velmi těžké přijímat a dost často máme pocit, že nám vlastně nikdo pomoci nemůže, že jsme na vše sami. V této rubrice se na příkladu konkrétních zážitků lidí kolem nás pokusíme ukázat, že i pomoc můžeme najít v různých těžkých chvílích.

Příběh paní Petry

Paní Petra nás oslovila v říjnu 2012 na doporučení svého psychiatra. Za paní Petrou jsme nejprve jezdili domů, protože měla těžké deprese a nedělala jí dobře společnost lidí. Paní Petra se právě v té době nastěhovala do domu svých rodičů, protože již nevládala svou finanční ani psychickou situaci. Byla krátce po propuštění z psychiatrické

léčebny, kde byla hospitalizována kvůli pokusu o sebevraždu. V té době si nedovedla představit, že by mohla žít sama – měla strach z osamělosti. K zhoršenému psychickému stavu paní Petry přispívalo zejména to, že měla velké dluhy, které uzavřela spolu se svým manželem, který ale před dvěma lety zemřel. Od té doby se zhoršil její psychický stav natolik, že nebyla schopná docházet do zaměstnání a uzavřela se do sebe. V době, kdy jsme s paní Petrou navázali spolupráci, pobírala pouze vdovský důchod, který odpovídal výši životního minima. Společně jsme tedy podali žádost o invalidní důchod, který byl paní Petře přiznán. Postupem doby jsme jí začali pomáhat s dluhy a vyjednávat s jejími věřiteli. Po několika týdnech se paní Petra

rozhodla, že začne docházet do Fokusu na individuální psychotherapii, kde by měla možnost řešit své psychické problémy. Paní Petra začala sama dojíždět vlakem na psychotherapie do Fokusu a posléze začala využívat i další službu Fokusu – Centrum sociální rehabilitace. V Centru sociální rehabilitace se zapojila do výtvarných aktivit a zároveň poznala lidi, kteří mají podobné problémy jako ona. Dnes tam dochází již každý den, zapojuje se do sportovních aktivit a pravidelně dochází na tréninky paměti, které zprostředkováváme klientům našich služeb. Ve volném čase se věnuje malování a kresbě. Vzhledem k tomu, že je paní Petra velice zručná, byla jí nabídnuta možnost příjímání v Sociálně terapeutické dílně Fokusu. Do dílny by měla nastoupit letos v červnu po absolvování rekvalifi-

kačního kurzu práce na PC. Nyní máme s paní Petrou plán, že si najde samostatné bydlení a podle finanční situace bude postupně splácet své dluhy.

Kdo jsme?

Občanské sdružení Fokus Mladá Boleslav – středisko Nymburk. Poskytujeme v Nymburce od roku 2009 služby pro lidi s duševním onemocněním (především psychickým onemocněním). V současné době máme tři různé služby, jedná se o pomoc u vás doma, možnost přijít do našeho centra nebo navštěvovat dílnu. Více informací o našem sdružení a jednotlivých službách naleznete na webových stránkách: www.fokus-mb.cz

Na koho se u nás obrátit:

Bc. Veronika Kříčková, Dis. – vedoucí středisek Nymburk a Kolín, tel. 775 562 026

Mgr. Jana Valičková – vedoucí Terénního týmu (Case management), tel. 775 562 036
 Fokus Mladá Boleslav – středisko Nymburk, Palackého 449/64 Nymburk

Tato aktivita je podpořena z projektu Komunitní plán rozvoje sociálních služeb města Poděbrady a okolí CZ.1.04/3.1.03/78.00009



Členové místního výboru *Hudba: Mitek Long music*

SDH Velké Zboží

Srdečně zve všechny čarodějnice, bludice, strigy, bosorky a jiné zástupce temných sil všech věkových kategorií na

VELKÝ ČARODĚJNICKÝ SLET

Děti do 15ti let
Buřtíky na oheň zdarma

Začátek sletu 30. dubna od 17:00 hod.
Ve sportovním areálu Velké Zboží

Nejlepší čarodějnice bude porotou oceněna a na hranici uplátna !!

OBRAZEM: Chodecký předkrm patřil gymnazistům

Do běžeckého závodu O pohár starosty města Poděbrad, který byl vydařeným „předskokanem“ tradičních chodeckých závodů, se zapojilo 241 žáků, studentů a učitelů poděbradských škol. Jak toto klání zachytil hledáček objektivu fotografa Poděbradských novin?



Text a foto: **Aleš Kubelka**

1: NAPĚTÍ PŘED STARTEM. Nejmladší závodníky čekal kilometrový okruh na lázeňské kolonádě

2: Z PLNÝCH SIL. Závěr trati vedoucí náměstím T. G. M. už běželo mnoho závodníků „na krev“

3: MISTRYNĚ SE NEZTRATILA. Mezi nejlepší běžkyňe patřila i republiková šampionka v kanoistice Kateřina Slivanská

4: SPANILOST NA OBDIV. Poděbradské mažoretky byly atraktivním zpestřením sportovního dopoledne

5: VÍTĚZOVÉ. Gymnázium Jiřího z Poděbrad se stalo celkovým vítězem běžeckého klání škol. Na snímku profesor Pavel Strejček s pohárem

Srdečně vás zveme na

ČARODĚJNICKÝ POHÁDKOVÝ PÁTEK

26.4.2013 v 9:30 hod.

v Mateřském centru Skřítek

Společně si zalétáme na koštěti, zatančíme s vílou a po splnění různých úkolů najdeme Skřítkův poklad.



Těšíme se na všechny malé čarodějnice, čarodějky a čaroděje

v Mateřském centru Skřítek, Za Nádražím 763/III, Poděbrady
materskecentrum.podebrady@seznam.cz
www.mcpodebrady.ecn.cz

Mateřské centrum SKŘÍTEK Poděbrady

srdečně zve na pokračování z pásma besed

Vědomé rodičovství

2.5. 2013 - 17:00h

„Proč děti zlobí?“

s psycholožkou

Janou Navrátilovou-Štokovou

Známe vývojové potřeby dětí od narození až do puberty které souvisejí s projevy chování označovanými jako zlobení? Během interaktivní besedy se pokusíme nahlédnout do problematiky příčin „zlobení“ a zároveň porozumět vzkazům, které tím od dětí dostáváme.

vstupné: 60,- Kč

16.5. 2013 - 17:00h

Homeopatie pro děti a pro maminky

s homeopatem

Mgr. Adamem Havlínem

V raném i pokročilém mateřství se s ženským tělem a psychikou děje mnoho změn. Jak může homeopatie pomoci v těhotenství, při a po porodu, v období kojení maminkám a jejich dětem při různých onemocněních či přetrvávajících obtížích. Beseda bude obsahovat úvod do homeopatické teorie, dále prostor pro dotazy a zkušenosti zúčastněných.

vstupné: 100,- Kč

Těšíme se na vaši návštěvu

Mateřské centrum SKŘÍTEK Poděbrady,
 Za Nádražím 763, Tel: 325 616 406
www.mcpodebrady.ecn.cz